太陽生命いかなキャットと行く！

クアオルト®健康ウオーキングで東海エリアを元気に！キャンペーン 三重編

さあ、保険の新次元へ。
T&D保険グループ

いかなキャット

太陽生命が普及に取り組む「クアオルト健康ウオーキング」の魅力と東海エリアのウオーキングコースの様子を、太陽生命のマスコットキャラクター・いかなキャットがご紹介します。みなさんも、地元のウオーキングコースを歩いてみませんか？

クアオルト健康ウオーキングとは

「クアオルト」とは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を意味します。ドイツではこのクアオルトで運動リスクの少ないウオーキングを行っており、心筋梗塞、狭心症のリハビリ、高血圧、骨粗しょう症などの治療に活用されています。このウオーキングを基本として、日本では健康づくりとして普及が進んでいます。　※「クアオルト」は登録商標です。

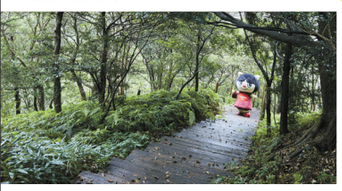
今回歩いたのは、三重県志摩市の「横山天空コース」！所々にある展望台で楽しめる景色が魅力。

海に近い地形により、海風を生かしたウオーキングを体験できるのが特徴です。

クアオルト健康ウオーキングでは、血圧が高い人ほどより一層下がる傾向があります。※日本循環器学会より

英虞湾（あごわん）の大パノラマは一見の価値あり！疲れも吹き飛びます。

海風を受け肌を冷たくさらさらに！体表面温度を平均で２度下げると持久力がほぼ倍になります。



プレゼントのお知らせ

いかなキャットが東海エリア各地で出会ったご当地グルメを、クイズの正解者から抽選でプレゼント！クイズ内容とご応募は下記QRから。

美味し国の料理旅館 橘「あかもく細うどん」（200g×2袋セット）10名様

伊勢志摩の海の幸を楽しめる「美味し国の料理旅館 橘」より、ミネラル・食物繊維豊富な志摩産のあかもくを練り込んだ「あかもく細うどん」を10名様へ。

問合せ 中日新聞東京本社広告局 03-6910-2487（平日10:00-17:00）

元気！長生き！ 太陽生命

お問い合わせは
- 名古屋支社　052-962-8911
- 四日市支社　059-351-1065
- 津支社　059-229-2881