

太陽生命いかなキャットと行く！



いかなキャット

クアオルト®健康ウォーキングで

東海エリアを元気に！キャンペーン

岐阜編

太陽生命が普及に取り組む「クアオルト健康ウォーキング」の魅力と東海エリアのウォーキングコースの様子を、太陽生命のマスコットキャラクター・いかなキャットがご紹介します。みなさんも、地元のウォーキングコースを歩いてみませんか？

クアオルト健康 ウォーキングとは

「クアオルト」とは、ドイツ語で「療養地・健康保養地」を意味します。ドイツではこのクアオルトで運動リスクの少ないウォーキングを行っており、心臓のリハビリ、高血圧などの治療に活用されています。このウォーキングを基本として、日本では健康づくりとして普及が進んでいるなか、岐阜市では医療と連携し、心臓リハビリの役割として期待されています。※「クアオルト」は登録商標です。

今回歩いたのは、
岐阜県岐阜市の「金華山・長良川・岐阜公園コース」！
自然と歴史が調和した景色に
癒されました。

長良川からの用水量を
調節する「水樋門」は、
その見た目から「ロボット水門」
と呼ばれています。

長良川をのぞむ
「ヤッホポイント」でヤッホ！
風が吹いたら両手を広げて
汗を蒸発！

コースの途中で
心拍数を測定。
「160-年齢」を
目標に歩きます！

木々の中にそびえ立つ
三重塔も見どころのひとつ。
私と同じ色！

プレゼントのお知らせ

いかなキャットが東海エリア各地で会ったご当地グルメを、クイズの正解者から抽選でプレゼント！クイズ内容とご応募は下記QRから。



たまり醤油「長良」「みのび」(300ml×2本セット)
5名様

岐阜市で1943年創業「たまりや 山川醸造」より、まろやかな味わいの「長良」と平成27年度「飛騨・美濃すぐれもの」認定の「みのび」のセットを5名様へ。

問合せ 中日新聞東京本社広告局 03-6910-2487(平日10:00-17:00)



元気！長生き！ 太陽生命

お問い合わせは

■名古屋支社 052-962-8911
■岐阜支社 058-265-6811