

等身大の自分でいられる街

肩ひじ張らずに、ありのままに

晴れますように——。まち歩きを楽しむ日は、天気が気になります。高円寺には日本でも唯一、天気を祈願する神社があります。それが高円寺駅からすぐの気象神社です。境内の絵馬には、「旅行の当日が晴れますように」「雨で試合が中止になりませんように」など、多くの人たちの願いが書かれていて、人の営みと天気は切っても切れない関係なんだと改めて実感しました。ここには気象観測シス

テムの機器も設置され、神職の方はなんと気象予報士の資格をお持ちで、「高円寺をお天気の街にしたいですね」とおっしゃっていたのが印象的でした。僕の願いも通じたようで、澄み渡る空の下でまち歩きを楽しんでいると、目に留まるのが個性的古着屋さんです。古着の街と言われるだけあって、多くの古着屋さんが街を彩っています。その中で、ひと際異彩を放つのが、昨年オープンした

「HIGAN(彼岸)」です。オーナーの2人は26歳で、「その時、自分たちが一番イケてると思った服、自分たちが楽しめる服を買い付けています」と、お店の中には彼らの感性で選ばれた古着がずらりと並びます。スカートやワンピース、リメイクされた可愛いニットなどもメンズ向けとして提案されていて、古着の世界が広がります。この日、気になったのがヴィンテージのサングラス。「ほんまに似合ってますよ」とオーナーから言われ、カッコいいアイテムを手に入れることができました。

街を歩いているとふと入りたくなるのが、立ち飲み屋さんです。高円寺中通り商店街のわき道を入った先にある「きど藤」は、お刺身や天ぷら、ナポリタンなど美味しいメニューが楽しめます。価格も安い！この日は、



中央線で杉並さんぽ — VOL.04 KOENJI — 高円寺

杉並区内のJR中央線沿線(高円寺・阿佐ヶ谷・荻窪・西荻窪)エリアを歩く4回シリーズの最終回。杉並の街を愛する、在宅系バンドユニット「zonji(ゾンジ)」のボーカル/プロデューサー阿部将也さんが高円寺を巡りました。



阿部将也さん

在宅系バンドユニット zonji のボーカル/プロデューサー。楽曲制作、レコーディング、デザイン、動画制作などほぼ全てを内製化し身軽に活動中。初のフルアルバム『Our Time Our Love』を配信リリース中！



ハムキャベツと肉豆腐をいいただきましたが、ジャキジャキのハムキャベツはビールに合います。そして肉豆腐は懐かしい味がしましたね。ばあちゃんが作ってくれた肉豆腐の味を思い出しました。立ち飲み屋さんにいるお客さんつてフランクな人が多いのか、いつの間にか隣のお客さんと意気投合していることが多いです。一人でお店に入っても楽しむことができるのも立ち飲み屋さんの魅力です。

高円寺にはレコード屋さんも多くあります。訪れたのは、「Los Apson? (ロスアプソン)」。幅広いジャンルのレコードやCDとともに、Tシャツや小物、多国籍な雑貨も置いて

あつて、高円寺を凝縮したようなお店です。ジャケットが気になり手に取ったレコードを試聴させていただきましたが、ジャケットのイメージとは全く異なる音楽が流れて、その意外性が楽しかったですね。「音楽が一番楽しいよね」と話す、店主さんとの音楽談義もとても面白く、時間が経つのも忘れるほどでした。



音楽の楽しさと雑多な魅力にあふれる Los Apson? (ロスアプソン)

高円寺駅南口から歩いて5分ほどのところにあるレコード屋さん。幅広いジャンルのレコードやCDだけでなく、Tシャツや多国籍な雑貨も数多く置いてある。多くのレコードには、その音楽の魅力を伝える店主さん手書きのポップがあり、「音楽に対する愛を感じますね」と阿部さん。

△ 杉並区高円寺南4-3-2 △ 03-6337-1595 △ 13:00～19:00 図 水曜
<Twitter>@losapson



ふらっと立ち寄りたくなる きど藤

高円寺中通り商店街の路地裏にある立ち飲み屋さん。お刺身や天ぷら、ハムキャベツ、肉豆腐、ナポリタンなどメニューは豊富。「肉豆腐、美味しかったですね。メニューが、安いのがまた嬉しいですね。ふらっと立ち寄りたくなる、お店です」と阿部さん。

△ 杉並区高円寺北3-3-9 △ 03-6312-5373 △ 15:00頃～23:00頃
図 日曜・木曜



異彩を放つ、若き感性 HIGAN (彼岸)

2人の若きオーナーが手がける古着屋さん。昨年オープンしたばかりで、阿部さんも「気になっていました」。ファッションを楽しむオーナー2人がセレクトした、イケてる服、カッコいいアイテムが並び、全国からお客さんが集まる。近々、現在のお店のすぐ近くに移転予定。

△ 杉並区高円寺南4-24-3 △ 平日 14:00～20:00(土曜・日曜13:00～) 図 不定休
<Instagram>@higan_tokyo



高円寺をお天気の街に 気象神社

高円寺氷川神社の鳥居をくぐり左手にある気象神社は、日本で唯一、天気を祈願する神社。境内には気象観測システムの機器を設置し、高円寺の気象情報を発信する。晴天を願う絵馬を見ながら、「結婚式や旅行、仕事や日々の暮らしと天気は密接に関係していることを改めて実感しました」と阿部さん。

△ 杉並区高円寺南4-44-19 △ 03-3314-4147 △ 早朝～17:00(開門)



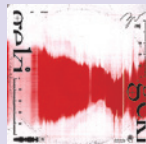
毎朝、市場へ。目利きに自信 魚貝ののぶ

美味しくて新鮮な魚料理が堪能できる居酒屋さん。店主さんは毎朝、市場へ出向き、自分の目で選んだ旬の魚貝を仕入れる。お刺身、焼き物、煮物、揚げ物などメニューも多彩。「新鮮で、プリプリで、赤身も白身も、貝も本当に美味しい。ニラ醤油につけて食べるとまた格別です」と阿部さん。

△ 杉並区高円寺南4-8-5 △ 03-4291-7875 △ 17:00～23:00 図 不定休
<Instagram>@nonobutaka



阿部将也さんからのPRESENT



CD Single zonji『geki』を10名様に!

在宅系音楽ユニットzonjiが、人気アニメ「キングダム」第2クールオープニング・テーマに大抜擢!自分の主張や信念を声に出して飛ばす「機」をテーマに書き下ろした新曲「geki」は必聴!

〈応募方法〉【ハガキ】①郵便番号・住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥上の地図で紹介した5つのスポットの中で行ってみたい場所すべて⑦この紙面の感想を明記し、〒100-8502(住所不要)東京新聞広告部二部「高円寺プレゼント」係まで【FAX】ハガキと同じ必要事項をご記入の上、03-3502-7227 東京新聞広告部二部「高円寺プレゼント」係まで【インターネット】東京新聞HP内からお申し込み https://adv.chunichi.co.jp/chuosen-rr/【締め切り】4月3日(月)必着【当選発表】賞品の発送をもってかえさせていただきます。なお、いただいた個人情報、賞品の発送にのみ使用いたします。



このまち歩きの内容は中央線あるあるプロジェクトのサイトでも見られます。
あるあるプロジェクト 阿部将也さん特集ページはこちら▶▶



※新型コロナウイルスの影響により、営業日や時間などが変更になる場合があります。最新情報については各店舗にお問い合わせください。※お出掛けの際は、感染症予防のため、咳エチケット・手洗い・アルコール消毒・マスク着用などを心掛けてお願いいたします。

企画・制作／東京新聞広告局

なみじかない、杉並!

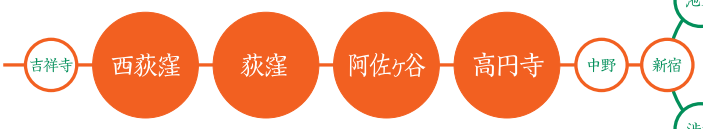
中央線あるあるPROJECT

◎中央線あるあるプロジェクト実行委員会

◎中央線あるあるプロジェクトについて……中央線あるあるプロジェクトは、「なみじかない、杉並!」を合言葉に、杉並区、産業団体、企業やNPOが、区を真横に貫く中央線沿線の魅力を伝えるため集結し、立ち上げました。詳しくはWEBサイトまたはFacebookページをご覧ください。

WEBサイト https://www.chuosen-rr.com/ Facebookページ https://www.facebook.com/chuosenrr/

詳しくはこちら▶▶



池袋