



11月30日は「人生会議」(＝アドバンス・ケア・プランニング)の日 専門医の解説により、聞きなれない言葉をわかりやすく発信

人生の最終段階における治療やケアについて、本人の意思を尊重した選択ができるよう本人、家族、医療者などが話し合うプロセスであるACP(アドバンス・ケア・プランニング)が、近年医療・介護の現場で重要性を認識されている。

昨年11月にACPの愛称として「人生会議」という言葉が選定され、11月30日がACPについて話し合うことを推奨する「人生会議の日」とされて以来、各自治体や医師会などによるセミナーが数多く開催されるなど注目度が高まっている。しかし、一般市民における認知度はまだ低いことが課題となっていた。

話し合い、そして伝えよう 自分が望む最期の医療、ケア

11月30日は「人生会議」(＝アドバンス・ケア・プランニング)の日

余命わずかの設定で、今の自分にとって大切なことを確認できるツール「もしバナゲーム」

「もしバナゲーム」(販売2000円)は、「もしも自分の望む「もしバナ」をする。あかけの作るためのカード、米国発のカードゲームをもとに、在宅緩和ケアの医師が日本独自のルールを開発。「縁起でもない」話を「当たりのこととして気軽に話しかけることができます」。

「もしバナ」には別枚のカードが入っていて、そのうち3枚は死亡の確率に「大層なこと」としてよくよく話すキーワード「家で晩飯を煮る」「痛みがない」「涙にはそばはいてはいか」などが書いてあります。1人で4人で、多く人数でもゲームをすることが可能です。

アドバンス・ケア・プランニング特集 読者プレゼント

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)特集「もしバナゲーム」に当たる。12月15日(日)23:59まで。12月15日(日)23:59まで。12月15日(日)23:59まで。

中日新聞広告三部 ☎052-221-0747

商品の発送には日数をいたたく場合がございます。(印刷の都合で変更あり)

※本誌掲載のイラストはすべて権利者に帰属します。

国立長寿医療研究センターの西川先生に協力を仰ぎ、11月30日付の中日新聞市民版で、読者に向けてACPを知ってもらおうきっかけとなる紙面を計画。ACPとは何か、望んだ最期を迎えるためには何をしておけば良いのか、話のきっかけとなる「もしバナゲーム」の活用法などについて発信した。また、ACPに理解の深い医療機関を愛知県内で募集し、五つの病院から出稿をいただいた。さらに、紙面と連動して読者向けサイト「中日新聞プラス」にて感想を募るアンケートを実施し、2,383件の応募と数多くの反響を得ることができた。

名古屋本社 広告三部 安藤 香

外来・訪問診療

内科 / 呼吸器内科 / 産婦人科

いきいき在宅クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00-12:00

午後 1:30-6:00

院長 中島一光

大府市南町6-77-1 (0562) 85-9879

● 外来診療(予約制) ● ACP相談 ● 急病診療 ● 外来検査(予約) ● 日曜・祝日・土曜午後

いきいき在宅

JA 愛知厚生連 江南厚生病院

〒483-8704 愛知県江南市高屋町大松原137番地

TEL:0587-51-3333 FAX:0587-51-3300

結ファミリークリニック 訪問診療

いつでもお泊り可能な場所 安心してお泊りいただける施設づくりを目標に

〒484-0905 愛知県大山市宇西北野142番地1

TEL.0568-68-3311 FAX.0568-68-3322

春日井市民病院

豊かな人生のために生命を支える

春日井市民病院は ACP相談員を育成し、地域とともに「人生会議」を推進しています

TEL.0568-57-0057

名鉄病院

病院長 細井 延行

名古屋西区栄生 2-26-11

TEL 052-551-6121(代)

http://www.meitetsu-hospital.jp/

11月30日は「人生会議」の日

ACP 人生会議

中日新聞プラスを通じて、読者からさまざまな感想が寄せられました

今は夫婦共に元気だが、ACPや「もしバナ」は大事なことと思った (79歳・男性)

人生をどう終わるかを自分だけでなく、周りと共にしておく事が大切だとわかった (64歳・女性)

少しずつでも、親や子どもと話し合っておくべきだと考えさせられた (58歳・男性)

親は嫌がるけど、話せるタイミングでどうしたいのかを聞いてみたい (46歳・女性)

※アンケートより抜粋

※上記、回答者の居住地は全て名古屋市

▲11月30日付 中日新聞朝刊 市民版 国立長寿医療研究センター 西川満則医師の協力を得て、ACPIについてわかりやすく発信しました